



ATELIER



CHEVAL-MIROIR



DE NOS EMOTIONS



Venez trouver l'apaisement !



Vendredi 29 Mai à 15h15

Inscriptions :
sylviecb@hotmail.fr

15€/pers

à régler sur place
par chèque
ou espèces



EQUITHERAPIE-LILLE.COM

SIREN 898 407 432



SYLVIE BAILLIEUX EI MÉDIATION PAR L'ANIMAL



ATELIER AFFIRMATION DE SOI

Challengez-vous lors d'activités à
pied avec les Poneys Shetland !

Inscriptions : sylviecb@hotmail.fr

15 €/pers

à régler sur place par
chèque ou espèces



**VENDREDI 15 MAI
de 15H15 à 16h30**



Haras de la Canteraine
1 Rue Neuve Voie
59320 HAUBOURDIN



www.equithérapie-lille.com

SIREN 898 407 432



ATELIER ZEN avec les poneys

Vendredi 10 AVRIL de
14h à 15h15

- Découverte de l'univers du poney et soins spécifiques
- Activités sensorielles et de connexion
- Balade en main
- Relaxation et Massages



SIREN 898 407 432 equithérapie-lille.com



Haras de la Canteraine
1 rue Neuve Voie
59320 HAUBOURDIN



15 €/pers

INFOS ET INSCRIPTIONS
sylviecb@hotmail.fr





EN 2026, ESSAYEZ l'EQUI'STRETCH

Une activité physique conviviale à pied pour :

- partager un **moment privilégié** avec les poneys Shetland
- **s'étirer** musculairement
- **se sentir apaisé**

au HARAS de la CATERAINE
1 Rue Neuve Voie 59320 HAUBOURDIN



10€/PERS

à régler sur place
par chèque ou
espèces

PROCHAINES SEANCES

Vendredi 6, 13 et 20 MARS

à 14h (durée 1h)

Infos : sylviecb@hotmail.fr



<https://forms.gle/L7PZdbqGxCctNJRbA>



Découvrez les bienfaits de la Médiation par le Cheval

POURQUOI LA MEDIATION

Pour :

- vaincre le stress
- bien vivre sa scolarité
- mieux accueillir ses émotions
- surmonter une phobie
- s'ouvrir aux autres
- développer sa résilience
- retrouver confiance en soi

FORFAIT

3 SÉANCES 80 €

(offre valable jusqu'au 30/06/2026)

Au H A R A S

De la C A N T E R A I N E

1 Rue Neuve Voie

5 9 3 2 0 H A U B O U R D I N

PRENEZ CONTACT :



sylviecb@hotmail.fr

06 09 70 31 93

equitherapie-lille.com

SIREN 898 407 432

Découvrez la Médiation par le cheval*

et vivez une expérience unique,
“côte à côte” avec l’animal (activités à pied)



LES OFFRES « DECOUVERTE en DUO »

- ★ Pour partager un moment inoubliable avec un(e) ami(e) ou un membre de la famille.
- ★ Possibilité de BON cadeau pour anniversaire, St Valentin, Noël, événement à fêter.

Séance d'1h pour 2 personnes : 30€ (au lieu de 35€)

LES OFFRES INDIVIDUELLES

- ★ Pour évacuer le stress et ressentir du bien-être
- ★ Pour être en connexion avec la nature et se ressourcer
- ★ Pour développer la confiance en soi

Forfait 3 Séances d'1h : 80€

LES OFFRES en GROUPE

- ★ A tout âge, pour apaiser les tensions fraternelles

Offre Fratrie pour 1 Parent + 2 Enfants : 50€

- ★ Pour vivre une activité ensemble et renforcer les liens familiaux

Offre Famille pour 4 Personnes (séance d'1h30) : 70€

LES OFFRES SPECIFIQUES

- ★ « DUO avec mon ado »

Forfait 3 Séances d'1h : 80€

Pour surmonter une difficulté de vie et retrouver l'estime de soi, le cheval est un coach formidable.

- ★ « DUO avec mon enfant »

Forfait 3 Séances d'1h : 80€

Pour aider votre enfant à canaliser son énergie, le poney est le partenaire idéal.

***Offres valables jusqu'au 30/06/2026**

RÉSERVEZ VITE VOTRE SÉANCE !



sylviecb@hotmail.fr ou 06 09 70 31 93
equitherapie-lille.com

Haras de la Canteraine 1 Rue Neuve Voie 59320 HAUBOURDIN



SIREN
898 407 432



OFFREZ UN CADEAU D'ANNIVERSAIRE TRES ORIGINAL



**UNE SÉANCE DE MÉDIATION
PRIVILEGIEE AVEC UN PONEY**

Tarif : 30 €/1h

(offre valable jusqu'au 30/06/2026)

Au Haras de la Canteraine à HAUBOURDIN

Pour réserver :

sylviecb@hotmail.fr

06 09 70 31 93

www.equithérapie-lille.com



OFFREZ-VOUS UN CADEAU SPECIAL

Vivez la MAGIE de l'interaction avec le CHEVAL
lors d'une Séance de Médiation*
en DUO avec un(e) ami(e)

*Activités à pied

TARIF : 30 € pour 2 pers.
valable jusqu'au
30/06/2026



Reconnectez-vous !

Pour réserver votre séance d'une heure :

sylviecb@hotmail.fr

06 09 70 31 93

equithérapie-lille.com





EVJF MÉDIATION AVEC LE PONEY

Plongez dans un moment dédié à la détente et à la bonne humeur.

Je vous propose des techniques pour vous **connecter à l'animal**.

Vivez une expérience unique et apaisante avec vos amies !



 **DATE**

A définir ensemble

 **DUREE**

1h30

 **TARIF**

Sur devis

 **LIEU**

Haras de la Canteraine
à HAUBOURDIN

**RÉSERVEZ VOS PLACES
DÈS MAINTENANT !**

 equithérapie-lille.com

 **06 09 70 31 93**

Sylvie BAILLIEUX E.I. SIREN 898 407 432