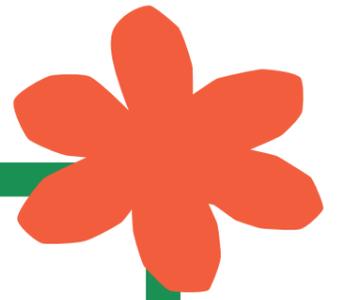




# DECOUVREZ



## L'EQUI'CONTACT

*une séance ludique et interactive*



**POUR ABORDER LE PONEY  
EN TOUTE SERENITE +  
SOINS ET MANIABILITE A PIED**



**Dimanche 7 Septembre à 11h**

**AU HARAS DE LA CANTERAINNE  
A HAUBOURDIN**



**10€ /DUO Parent-Enfant**  
(enfants de 4 à 7 ans)

**INSCRIPTIONS :**  
[sylviecb@hotmail.fr](mailto:sylviecb@hotmail.fr)



# Votre enfant va faire de l'équitation à la rentrée ?

Rendez-vous **Dimanche 7 Septembre de 10h à 11h**  
au HARAS de la Canteraine à HAUBOURDIN



**10€/DUO Parent-Enfant**  
+ 5€/pers. supplémentaire

- \* Participez à l'atelier d'apprentissage du pansage, des soins des pieds et du massage
- \* Découvrez les codes d'une pratique sécuritaire
- \* Apprenez ensemble la maniabilité du poney

**Inscriptions :** <https://forms.gle/Gh9JqnfZZLCWPvb67>  
[sylviecb@hotmail.fr](mailto:sylviecb@hotmail.fr)



# Découvrez les Bienfaits de la Médiation par le Cheval

## POURQUOI LA MEDIATION

Pour :

- vaincre le stress
- bien vivre sa scolarité
- mieux accueillir ses émotions
- surmonter une phobie
- s'ouvrir aux autres
- développer sa résilience
- retrouver confiance en soi

## FORFAIT

**3 SÉANCES 80 €**

(offre valable jusqu'au 30/06/2026)

Au H A R A S

De la C A N T E R A I N E

1 Rue Neuve Voie

5 9 3 2 0 H A U B O U R D I N

**PRENEZ CONTACT :**



[sylviecb@hotmail.fr](mailto:sylviecb@hotmail.fr)

06 09 70 31 93

[equitherapie-lille.com](http://equitherapie-lille.com)

SIREN 898 407 432

# Découvrez la Médiation par le cheval\*

et vivez une expérience unique,  
“côte à côte” avec l’animal (activités à pied)



## LES OFFRES « DECOUVERTE en DUO »

- ★ Pour partager un moment inoubliable avec un(e) ami(e) ou un membre de la famille.
- ★ Possibilité de BON cadeau pour anniversaire, St Valentin, Noël, événement à fêter.

**Séance d’1h pour 2 personnes : 30€** (au lieu de 35€)

## LES OFFRES INDIVIDUELLES

- ★ Pour évacuer le stress et ressentir du bien-être
- ★ Pour être en connexion avec la nature et se ressourcer
- ★ Pour développer la confiance en soi

**Forfait 3 Séances d’1h : 80€**

## LES OFFRES en GROUPE

- ★ A tout âge, pour apaiser les tensions fraternelles

**Offre Fratrie pour 1 Parent + 2 Enfants : 50€**

- ★ Pour vivre une activité ensemble et renforcer les liens familiaux

**Offre Famille pour 4 Personnes** (séance d’1h30) : 70€

## LES OFFRES SPECIFIQUES

- ★ « DUO avec mon ado »

**Forfait 3 Séances d’1h : 80€**

Pour surmonter une difficulté de vie et retrouver l’estime de soi, le cheval est un coach formidable.

- ★ « DUO avec mon enfant »

**Forfait 3 Séances d’1h : 80€**

Pour aider votre enfant à canaliser son énergie, le poney est le partenaire idéal.

**\*Offres valables jusqu’au 30/06/2026**

**RÉSERVEZ VITE VOTRE SÉANCE !**



[sylviecb@hotmail.fr](mailto:sylviecb@hotmail.fr) ou 06 09 70 31 93

[equitherapie-lille.com](http://equitherapie-lille.com)

Haras de la Canteraine 1 Rue Neuve Voie 59320 HAUBOURDIN



SIREN  
898 407 432