DECOUVREZ

l'EQUI'CONTACT

une séance ludique et interactive

POUR ABORDER LE PONEY
EN TOUTE SERENITE +
SOINS ET MANIABILITE A PIED

Dimanche 1er Juin à 11h

AU HARAS DE LA CANTERAINE
A HAUBOURDIN

10€ /DUO Parent-Enfant

dès 3 ans

INSCRIPTIONS :

sylviecb@hotmail.fr

Votre enfant va faire de l'équitation à la rentrée ?

Rendez-vous Dimanche 1er JUIN de 10h à 11h

au HARAS de la Canteraine à HAUBOURDIN

10€/DUO Parent-Enfant
+ 5€/pers. supplémentaire

- Participez ensemble à l'atelier d'apprentissage du pansage, des soins des pieds et du massage
- Découvrez les codes d'une pratique sécuritaire
- Apprenez la maniabilité du poney

Inscriptions : https://forms.gle/Gh9JqnfZZLCWPvb67

Sylvie BAILLIEUX E.I. **equitherapie-lille.com**
SIREN 898 407 432

PARTICIPEZ A UNE CHASSE AUX TRESORS DE PAQUES AVEC LES PONEYS RENIFLEURS

DIMANCHE 20 AVRIL

- DE 10H À 11H : GROUPE 1
- DE 11H À 12H : GROUPE 2

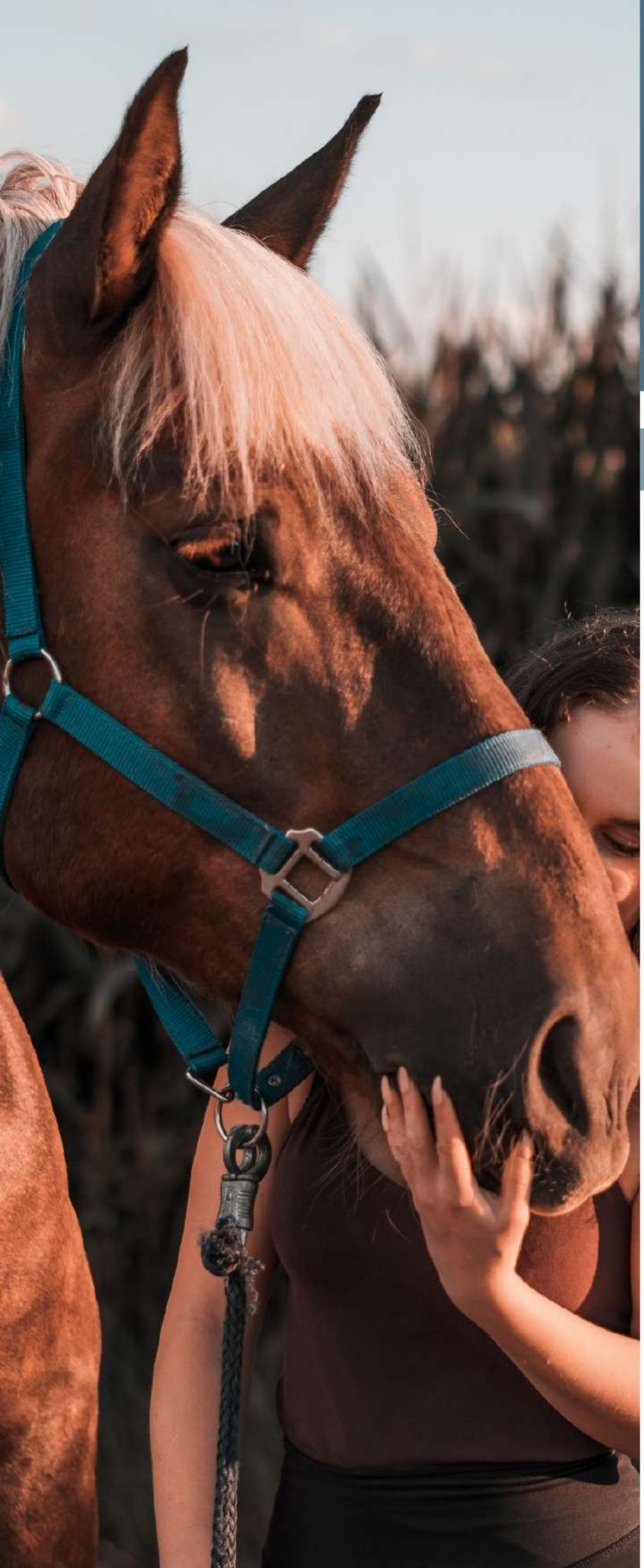
AU HARAS DE LA CANTERAINE À HAUBOURDIN

Sur inscription :
sylviecb@hotmail.fr

10€ par DUO Parent-Enfant

Médiation par l'Animal

SIREN 898 407 432



Découvrez les Bienfaits de la Médiation par le Cheval

POURQUOI LA MEDIATION

Pour :

- vaincre le stress
- bien vivre sa scolarité
- mieux accueillir ses émotions
- surmonter une phobie
- s'ouvrir aux autres
- développer sa résilience
- retrouver confiance en soi

FORFAIT
3 SÉANCES 70 €

(offre valable jusqu'au 29/06/2025)

Au HARAS
De la CANTERAINE
1 Rue Neuve Voie
59320 HAUBOURDIN

PRENEZ CONTACT :

sylviecb@hotmail.fr
06 09 70 31 93
equitherapie-lille.com
SIREN 898 407 432

SIREN 898 407 432

Sylvie BAILLEUX E.I.
Médiation par l'Animal

OFFREZ UN CADEAU D'ANNIVERSAIRE TRES ORIGINAL

UNE SÉANCE DE MÉDIATION PRIVILEGIEE AVEC UN PONEY

Tarif : 25 €/1h

Au Haras de la Canteraine à HAUBOURDIN

Pour réserver :

sylviecb@hotmail.fr

06 09 70 31 93

www.equitherapie-lille.com

NOUVEAU EN 2025 !

EQUI'STRETCH

HARAS de la CATERAINE
1 Rue Neuve Voie 59320 HAUBOURDIN

SYLVIE BAILLIEUX E.I.

PROF APA ET INTERVENANTE EN MÉDIATION PAR L'ANIMAL

vous propose une **activité physique innovante et conviviale** (à pied) pour partager un **moment privilégié avec le cheval**

6 NOUVELLES DATES AU CHOIX

Vendredi 7 Mars, 25 Avril, 16 Mai

et aussi Vendredi 6, 13 et 20 Juin

de 14h à 15h

POUR S'INSCRIRE

https://forms.gle/L7PZdbqGxCctNJRbA

VISITEZ MON SITE : http://bit.ly/3ZM7xX8

Envie de nouveauté
Quiétude et bien-être
Univers à découvrir
Interactions avec l'animal

Sens en éveil
Toujours à pied
Reconnexion à soi
Entraînement de la motricité
Tourné vers la nature
Création d'un lien avec le cheval
Harmonie corps et mental !

Si ces notions vous parlent, alors l'activité Equi'Stretch est faite pour vous !

CONTENU DE LA SEANCE

- Apprentissage des codes de fonctionnement du cheval
- Dérouillage articulaire et réveil musculaire en présence du cheval
- Stretching avec appui des mains sur le cheval
- Maniabilité sur des parcours à pied
- Notions éthologiques
- Activités sensorielles (pansage, soins et massage du cheval)

Découvrez la

Médiation par le cheval*

et vivez une expérience unique,
“côte à côte” avec l’animal (activités à pied)

LES OFFRES « DECOUVERTE en DUO »

- Pour partager un moment inoubliable avec un(e) ami(e) ou un membre de la famille.
- Possibilité de BON cadeau pour anniversaire, St Valentin, Noël, événement à fêter.

Séance d’1h pour 2 personnes : 25€ (au lieu de 35€)

LES OFFRES INDIVIDUELLES

- Pour évacuer le stress et ressentir du bien-être
- Pour être en connexion avec la nature et se ressourcer
- Pour développer la confiance en soi

Forfait 3 Séances d’1h : 70€

LES OFFRES en GROUPE

- A tout âge, pour apaiser les tensions fraternelles

Offre Fratrie pour 1 Parent + 2 Enfants : 40€

- Pour vivre une activité ensemble et renforcer les liens familiaux

Offre Famille pour 4 Personnes (séance d’1h30) **: 55€**

LES OFFRES SPECIFIQUES

- « DUO avec mon ado » **Forfait 3 Séances d’1h : 70€**
  Pour surmonter une difficulté de vie et retrouver l’estime de soi, le cheval est un coach formidable.

- « DUO avec mon enfant » **Forfait 3 Séances d’1h : 70€**
  Pour aider votre enfant à canaliser son énergie, le poney est le partenaire idéal.

***Offres valables jusqu’au 29/06/2025**

RÉSERVEZ VITE VOTRE SÉANCE !

sylviecb@hotmail.fr
06 09 70 31 93
Haras de la Canteraine 1 Rue Neuve Voie 59320 HAUBOURDIN

SIREN
898 407 432

OFFREZ-VOUS UN CADEAU SPECIAL

Vivez la MAGIE de l'interaction avec le CHEVAL
lors d'une Séance de Médiation*
en DUO avec un(e) ami(e)

*Activités à pied

TARIF : 25 € pour 2 pers.
valable jusqu'au 29/06/2025

Reconnectez-vous !

Pour réserver votre séance d'une heure :

sylviecb@hotmail.fr

06 09 70 31 93

HARAS DE LA CANTERAINE 1 RUE NEUVE VOIE 59320 HAUBOURDIN

Sylvie BAILLEUX E.I.
Médiation par l'Animal

SIREN 898 407 432

NOUVEAU EN 2025 !

EQUI'STRETCH

HARAS de la CATERAINE
1 Rue Neuve Voie 59320 HAUBOURDIN

SYLVIE BAILLIEUX E.I.

PROF APA ET INTERVENANTE EN MÉDIATION PAR L'ANIMAL

vous propose une **activité physique innovante et conviviale** (à pied) pour partager un **moment privilégié avec le cheval**

3 DATES AU CHOIX

Vendredi 24 Janvier
Vendredi 31 Janvier
Vendredi 7 Février
de 14h à 15h

POUR S'INSCRIRE

https://forms.gle/L7PZdbqGxCctNJRbA

SIREN 898 407 432 ASSURANCE MAIF N° ADHÉRENT 7987542J

Envie de nouveauté
Quiétude et bien-être
Univers à découvrir
Interactions avec l'animal

Sens en éveil
Toujours à pied
Reconnexion à soi
Entraînement de la motricité
Tourné vers la nature
Création d'un lien avec le cheval
Harmonie corps et mental !

Si ces notions vous parlent, alors l'activité Equi'Stretch est faite pour vous !

CONTENU DE LA SEANCE

- Apprentissage des codes de fonctionnement du cheval
- Dérouillage articulaire et réveil musculaire en présence du cheval
- Stretching avec appui des mains sur le cheval
- Maniabilité sur des parcours à pied
- Notions éthologiques
- Activités sensorielles (pansage, soins et massage du cheval)

Matinée DECOUVERTE du cheval*

“un Dimanche en Famille”

55€ seulement pour 4 personnes !

***Activités à pied, de 10h30 à 12h**

Sylvie BAILLEUX E.I.
Médiation par l'Animal

SIREN
898 407 432

Pour choisir votre date : sylviecb@hotmail.fr ou 06 09 70 31 93

H A R A S de la C A N T E R A I N E 1 Rue Neuve Voie 59320 H A U B O U R D I N

Sylvie BAILLIEUX E.I. SIREN 898 407 432

POUR NOËL

OFFREZ une séance privilégiée avec un **PONEY**
“DUO Parent/Enfant” pour **25 € !** (au lieu de 35 €*)

Au HARAS de la CANTERAINE - 1 Rue Neuve Voie à HAUBOURDIN

Places limitées aux 20 premiers inscrits

« FORMULE COCOONING »
Prendre soin des autres,
c'est prendre soin de soi !

« FORMULE CONNEXION »
Pour être en lien avec l'animal
et former un duo

« FORMULE PETITE TEAM »
Comment faire équipe avec son poney

« FORMULE MOI # NOUS ! »
Pour grandir et s'ouvrir aux autres

Séance d'1h à réaliser avant le 29/06/2025

Pour réserver :
sylviecb@hotmail.fr
ou 06 09 70 31 93

Ma liste de Noël

- Une activité ludique
- Un poney
- Du lien avec la nature
- Une expérience inoubliable
- Un moment de partage avec papa ou maman

Médiation avec le Cheval
Réservez une Séance DUO

(à réaliser avant le 29/06/2025)

Au Haras de la CANTERAINE - 1 rue de la Neuve Voie à Haubourdin

OFFRE LIMITÉE* 25€

au lieu de 35€

*pour les 20 premiers inscrits

sylviecb@hotmail.fr - 06 09 70 31 93

SYLVIE BAILLIEUX E.I. - SIREN 898 407 432 - ASSURANCE PARTENAIRE : MAIF N° ADHÉRENT 7987542J