

Haras de la Canteraine
1 rue Neuve Voie
59320 HAUBOURDIN

ATELIER ZEN avec les poneys



Vendredi 13 Février
de 14h à 15h15

- Découverte de l'univers du poney et soins spécifiques
- Activités sensorielles et de connexion
- Balade en main
- Relaxation et Massages

15 €/pers

INFOS ET INSCRIPTIONS
sylviecb@hotmail.fr





EN 2026, ESSAYEZ

L'EQUI'STRETCH

Une activité physique conviviale à pied pour :

- partager un **moment privilégié** avec les poneys Shetland
- **s'étirer** musculairement
- **se sentir apaisé**

au HARAS de la CATERAINÉ
1 Rue Neuve Voie 59320 HAUBOURDIN



10€/PERS

à régler sur place
par chèque ou
espèces

PROCHAINES SEANCES

Vendredi 6, 13 et 20 MARS

à 14h (durée 1h)

Infos : sylviecb@hotmail.fr



<https://forms.gle/L7PZdbqGxCctNJRbA>



OFFREZ UN CADEAU D'ANNIVERSAIRE TRES ORIGINAL



**UNE SÉANCE DE MÉDIATION
PRIVILEGIEE AVEC UN PONEY**

Tarif : 30 €/1h

(offre valable jusqu'au 30/06/2026)

Au Haras de la Canteraine à HAUBOURDIN

Pour réserver :

sylviecb@hotmail.fr

06 09 70 31 93

www.equitherapie-lille.com



OFFREZ-VOUS UN CADEAU SPECIAL

Vivez la MAGIE de l'interaction avec le CHEVAL
lors d'une Séance de Médiation*
en DUO avec un(e) ami(e)

*Activités à pied

TARIF : 30 € pour 2 pers.
valable jusqu'au
30/06/2026



Reconnectez-vous !

Pour réserver votre séance d'une heure :

sylviecb@hotmail.fr

06 09 70 31 93

equitherapie-lille.com





**BIENTOT LA FETE DES ENFANTS :
OFFREZ UNE SÉANCE PRIVILÉGIÉE***

**1h d'amusement en
compagnie d'un poney**

*Séance à réaliser avant le 30/06/2026

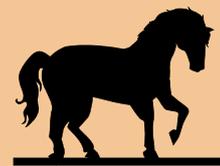
**INFO :
SYLVIECB@HOTMAIL.FR**



www.equitherapie-lille.com

30€

possibilité de
bon cadeau
nominatif



Haras de la Canteraine
à HAUBOURDIN



Atelier pour Cavaliers Débutants

DIMANCHE 5 OCTOBRE – 2 CRENEAUX

- à 10h : enfants
- à 11h : ados-adultes

OBJECTIFS :

- Maîtriser la préparation (pansage, soins, sellage)
- Etre autonome en maniabilité (à pied)

10 €/pers.

INSCRIPTIONS :

sylviecb@hotmail.fr

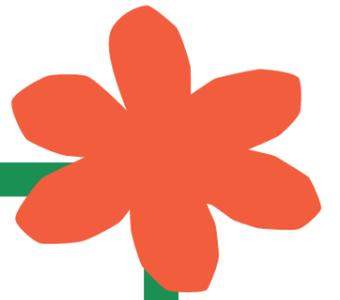
PLACES LIMITEES !



Sylvie BAILLIEUX E.I. SIREN 898 407 432



DECOUVREZ



L'EQUI'CONTACT

une séance ludique et interactive



**POUR ABORDER LE PONEY
EN TOUTE SERENITE +
SOINS ET MANIABILITE A PIED**



Dimanche 7 Septembre à 11h

**AU HARAS DE LA CANTERAINNE
A HAUBOURDIN**



10€ /DUO Parent-Enfant
(enfants de 4 à 7 ans)

INSCRIPTIONS :
sylviecb@hotmail.fr



Votre enfant va faire de l'équitation à la rentrée ?

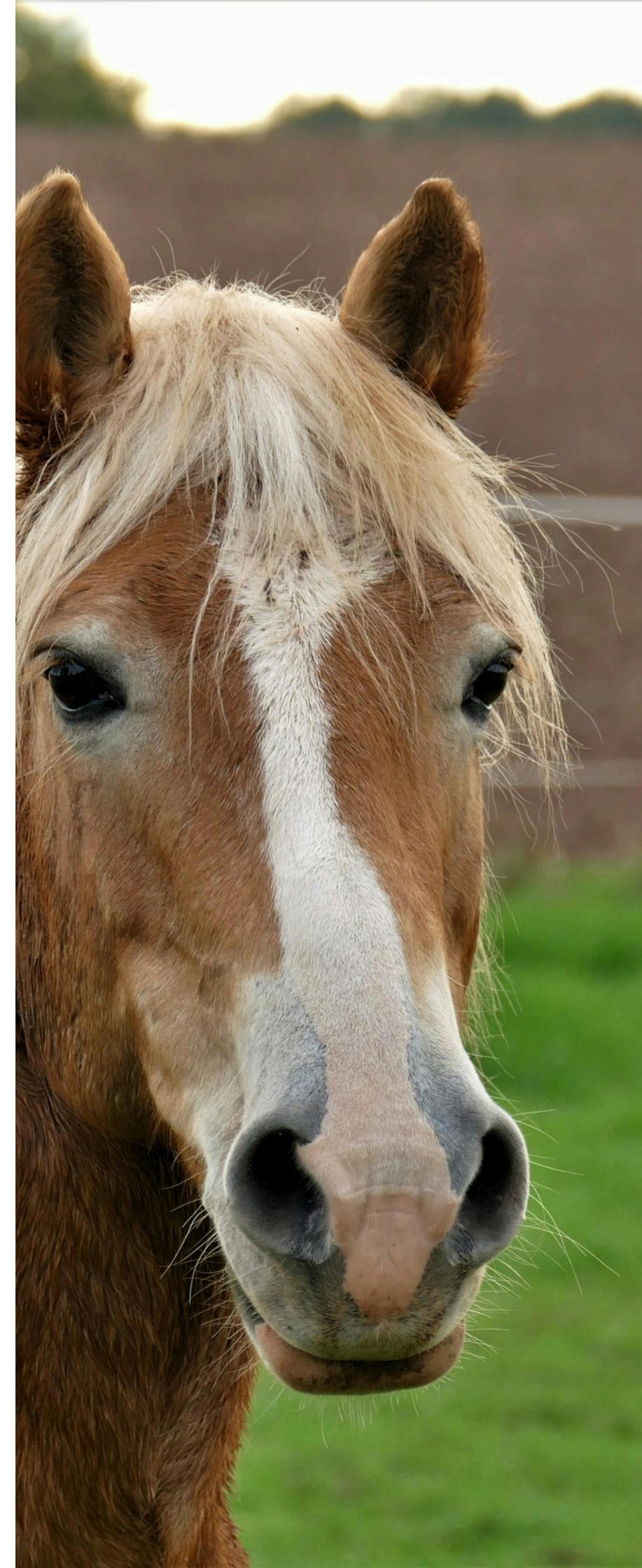
Rendez-vous **Dimanche 7 Septembre de 10h à 11h**
au HARAS de la Canteraine à HAUBOURDIN



10€/DUO Parent-Enfant
+ 5€/pers. supplémentaire

- * Participez à l'atelier d'apprentissage du pansage, des soins des pieds et du massage
- * Découvrez les codes d'une pratique sécuritaire
- * Apprenez ensemble la maniabilité du poney

Inscriptions : <https://forms.gle/Gh9JqnfZZLCWPvb67>
sylviecb@hotmail.fr



Découvrez les bienfaits de la Médiation par le Cheval

POURQUOI LA MEDIATION

Pour :

- vaincre le stress
- bien vivre sa scolarité
- mieux accueillir ses émotions
- surmonter une phobie
- s'ouvrir aux autres
- développer sa résilience
- retrouver confiance en soi

FORFAIT

3 SÉANCES 80 €

(offre valable jusqu'au 30/06/2026)

Au H A R A S

De la C A N T E R A I N E

1 Rue Neuve Voie

5 9 3 2 0 H A U B O U R D I N

PRENEZ CONTACT :

sylviecb@hotmail.fr

06 09 70 31 93

equitherapie-lille.com



SIREN 898 407 432

Découvrez la Médiation par le cheval*

et vivez une expérience unique,
“côte à côte” avec l’animal (activités à pied)



LES OFFRES « DECOUVERTE en DUO »

- ★ Pour partager un moment inoubliable avec un(e) ami(e) ou un membre de la famille.
- ★ Possibilité de BON cadeau pour anniversaire, St Valentin, Noël, événement à fêter.

Séance d’1h pour 2 personnes : 30€ (au lieu de 35€)

LES OFFRES INDIVIDUELLES

- ★ Pour évacuer le stress et ressentir du bien-être
- ★ Pour être en connexion avec la nature et se ressourcer
- ★ Pour développer la confiance en soi

Forfait 3 Séances d’1h : 80€

LES OFFRES en GROUPE

- ★ A tout âge, pour apaiser les tensions fraternelles

Offre Fratrie pour 1 Parent + 2 Enfants : 50€

- ★ Pour vivre une activité ensemble et renforcer les liens familiaux

Offre Famille pour 4 Personnes (séance d’1h30) : 70€

LES OFFRES SPECIFIQUES

- ★ « DUO avec mon ado »

Forfait 3 Séances d’1h : 80€

Pour surmonter une difficulté de vie et retrouver l’estime de soi, le cheval est un coach formidable.

- ★ « DUO avec mon enfant »

Forfait 3 Séances d’1h : 80€

Pour aider votre enfant à canaliser son énergie, le poney est le partenaire idéal.

***Offres valables jusqu’au 30/06/2026**

RÉSERVEZ VITE VOTRE SÉANCE !



sylviecb@hotmail.fr ou 06 09 70 31 93

equitherapie-lille.com

Haras de la Canteraine 1 Rue Neuve Voie 59320 HAUBOURDIN



SIREN
898 407 432

Dites OUI au défi !

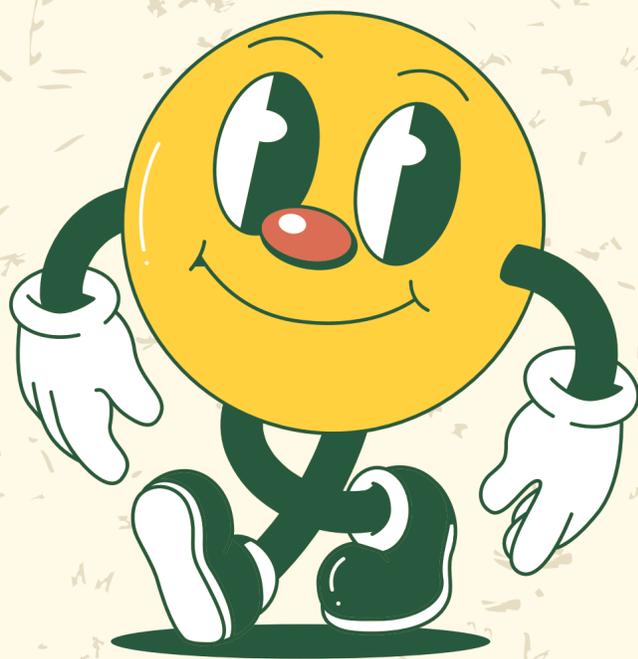
“A la rentrée, je vais :

- me faire un nouvel ami
- apprendre à le connaître
- créer du lien
- rester connecté

et m'enrichir de cette relation.”



DIMANCHE 14 SEPTEMBRE,
venez me rencontrer **entre 14h**
et 17h au Haras de la Canteraine
à HAUBOURDIN pour vivre une
mise en confiance*, selfie à
l'appui !



**Stand
d'information sur
la Médiation
par le Cheval*

(accès gratuit)



Retrouvez-moi sur
equitherapie-lille.com





OFFREZ UN CADEAU D'ANNIVERSAIRE TRES ORIGINAL



**UNE SÉANCE DE MÉDIATION
PRIVILEGIEE AVEC UN PONEY**

Tarif : 30 €/1h

(offre valable jusqu'au 30/06/2026)

Au Haras de la Canteraine à HAUBOURDIN

Pour réserver :

sylviecb@hotmail.fr

06 09 70 31 93

www.equitherapie-lille.com



OFFREZ-VOUS UN CADEAU SPECIAL

Vivez la MAGIE de l'interaction avec le CHEVAL
lors d'une Séance de Médiation*
en DUO avec un(e) ami(e)

*Activités à pied

TARIF : 30 € pour 2 pers.
valable jusqu'au
30/06/2026



Reconnectez-vous !

Pour réserver votre séance d'une heure :

sylviecb@hotmail.fr

06 09 70 31 93

equitherapie-lille.com



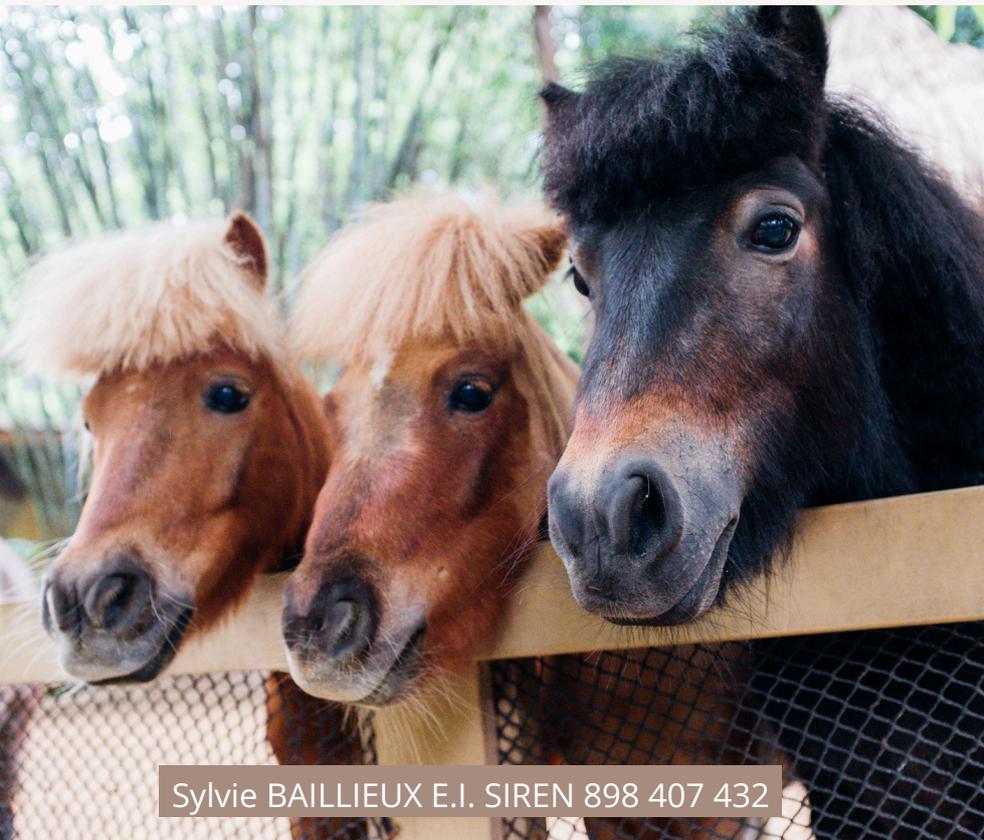


EVJF MÉDIATION AVEC LE PONEY

Plongez dans un moment dédié à la détente et à la bonne humeur.

Je vous propose des techniques pour vous **connecter à l'animal**.

Vivez une expérience unique et apaisante avec vos amies !



 DATE

A définir ensemble

 DUREE

1h30

 TARIF

Sur devis

 LIEU

Haras de la Canteraine
à HAUBOURDIN

RÉSERVEZ VOS PLACES
DÈS MAINTENANT !

 equitherapie-lille.com

 06 09 70 31 93

Sylvie BAILLIEUX E.I. SIREN 898 407 432